

Wintertrainingsplan 2019/20

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
bis U8	16:00 – 17:00 Rheinstadion Biebesheim Alina Fornoff & Niclas Trabitzsch		16:30 – 17:30 Sporthalle Eschollbrücken Heinz Pfeiffer		15:00 – 16:00 Schulturnhalle Biebesheim Alina Fornoff & Niclas Trabitzsch
	U10	17:00 – 18:00 Rheinstadion Biebesheim Alina Fornoff & Niclas Trabitzsch			
U12 + U14	17:30 – 19:00 Rheinstadion Biebesheim Aaron Röblitz & Victoria Röblitz			16:30 – 18:00 Rheinhalle Biebesheim Aaron Röblitz & Victoria Röblitz	
ab 14 Jahren	19:00 – 20:30 Rheinstadion Biebesheim Aaron Röblitz & Victoria Röblitz	19:00 – 21:00 Rheinhalle Biebesheim Aaron Röblitz		19:00 – 20:30 Stadion Goddelau Hans Sammet	19:00 – 21:00 Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach Marijan Ziza
Senioren			17:30 – 19:00 Sporthalle Eschollbrücken Manfred Kraft		